

Zdrowie metaboliczne



Zdrowie metaboliczne to znacznie więcej niż **prawidłowa masa ciała**.
To przede wszystkim to, jak Twój organizm radzi sobie z dostarczaną energią:

- Czy potrafi sprawnie wykorzystać glukozę z jedzenia?
- Czy utrzymuje *stabilny poziom cukru* we krwi?
- Czy dobrze zarządza *tłuszczami*?
- Czy nie toczy się w nim przewlekły, *cichy stan zapalny*?

Chcesz sprawdzić zdrowie metaboliczne?

Ten pakiet może Cię zainteresować

Pakiet Zdrowia Metabolicznego

Jakie badania krwi zawiera?

Morfologia krwi z rozmazem

Lipidogram

GGTP

ALT / ALAT

Lipoproteina Lp(a)

Apo B

Hemoglobina glikowana met. HPLC

Wskaźnik HOMA-IR



Pakiet Zdrowia Metabolicznego

nowoczesny zestaw badań, który pozwala na głęboką i precyzyjną ocenę kluczowych aspektów **metabolizmu**. Pozwala ocenić ryzyko sercowo-naczyniowe i zaburzenia **gospodarki węglowodanowej**

Warto wykonać badanie, **jeśli obserwujesz u siebie:**

- Ciągłe **zmęczenie i senność**, zwłaszcza po posiłkach bogatych w węglowodany (np. po obiedzie, słodyczach).
- Nagłe **napady głodu** i niepohamowaną ochotę na słodkie przekąski.
- **Trudności z redukcją masy ciała** pomimo diety i aktywności fizycznej.
- Tendencję do gromadzenia **tkanki tłuszczowej w okolicy brzucha**.
- **Problemy z koncentracją, pamięcią** i uczucie „mgły mózgowej”.



Pakiet

zdrowia metabolicznego



Morfologia krwi z rozmazem

Podstawowe badanie laboratoryjne **oceniające ogólny stan zdrowia**. Pomaga w diagnostyce niedokrwistości, infekcji, stanów zapalnych i zaburzeń krzepnięcia.

Nieprawidłowości w morfologii mogą wskazywać na podejrzenie anemii lub inne zaburzenia hematologiczne, często związane z przewlekłymi stanami zapalnymi i chorobami metabolicznymi.

[Czytaj więcej o morfologii](#)

Lipidogram

Podstawowe badanie krwi oceniające **poziom cholesterolu i trójglicerydów**. Pomaga określić ryzyko miażdżycy, zawału i innych chorób serca.

Zaburzenia lipidowe przez wiele lat nie dają żadnych objawów, a sięgają spustoszenie w Twoich tętnicach. Dlatego kluczowe jest ich **regularne, profilaktyczne badanie**.

[Czytaj więcej o lipidogramie](#)



Pakiet

zdrowia metabolicznego



GGTP

Badanie GGTP to bardzo czuły **wskaźnik zdrowia wątroby i dróg żółciowych**. Kluczowe w ocenie uszkodzeń wątroby, zwłaszcza związanych z alkoholem i zastojem żółci.

Profilaktycznie badanie jest częścią panelu prób wątrobowych, które **warto wykonywać raz w roku**.

[Czytaj więcej o GGTP](#)

ALT / ALAT

Badanie ALT (aminotransferaza alaninowa) to główny wskaźnik zdrowia wątroby. Jest pomocne w ocenie stanów zapalnych, stłuszczenia wątroby i innych jej chorób.

[Czytaj więcej o ALT](#)

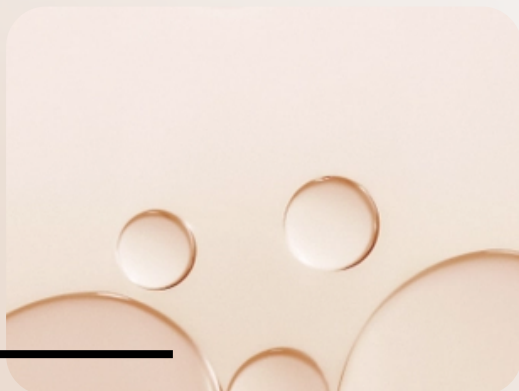


Pamiętaj, że wyniki badań powinien zawsze interpretować **specjalista medycyny i lekarz** w kontekście Twojego pełnego obrazu i stanu zdrowia z uwzględnieniem innych parametrów z krwi oraz pełnego wywiadu medycznego i badania fizykalnego.



Pakiet

zdrowia metabolicznego



Lipoproteina Lp(a)

To badanie pomaga określić ryzyko zawału serca i udaru mózgu.

Ponieważ stężenie Lp(a) jest niemal w całości **uwarunkowane genetycznie** i pozostaje stabilne przez całe życie - wystarczy wykonać je raz w życiu!

[Czytaj więcej o Lp\(a\)](#)

Apo B

To precyzyjny wskaźnik w ocenie ryzyka miażdżycy i chorób sercowo-naczyniowych, takich jak zawał serca.

[Czytaj więcej o ApoB](#)

Podwyższone stężenie Apo B wskazuje na nadmiar cząstek miażdżycorodnych i jest uważane za dokładniejszy wskaźnik ryzyka niż ocena samego cholesterolu LDL.

Pakiet

zdrowia metabolicznego



Hemoglobina glikowana met. HPLC

Hemoglobina glikowana (HbA1c) pokazuje **średnie stężenie cukru we krwi z ostatnich 2-3 miesięcy**. Kluczowe badanie w diagnostyce i kontroli cukrzycy.

Wysoka hemoglobina glikowana świadczy o przewlekłym podwyższonym stężeniu glukozy, co znacząco zwiększa ryzyko rozwoju cukrzycy typu 2.

[Czytaj więcej o badaniu](#)

Wskaźnik HOMA-IR

Badanie polega na pomiarze dwóch kluczowych parametrów z jednej próbki krwi pobranej na czczo: stężenia **glukozy i stężenia insuliny**.

Podwyższony **HOMA-IR** daje informacje o zaburzonej gospodarce węglowodanowej, podejrzeniu cukrzycy lub stanu przedcukrzycowego.

[Czytaj więcej o HOMA-IR](#)

Zbadaj się u siebie w domu



Badania krwi

tam, gdzie czujesz się najlepiej.



Spróbuj badań z **uPacjenta**:

- 1 Zamów wizytę online.
- 2 Zbadaj się w **wybranym dniu**, o wybranej godzinie.
- 3 Odbierz wyniki i ich interpretację **bez wychodzenia z domu**.

20% zniżki

kod:

PANTABLETKA

