

Pielęgnacja skóry atopowej – tych składników szukaj w kosmetykach:



Olej jojoba – bogaty w fitosterole oraz witaminy A, E i F. Spośród wszystkich olejów, olej jojoba ma najbardziej zbliżony skład sebum wydzielanego przez gruczoły łojowe. Dzięki temu dobrze się wchłania, „wbudowuje” w strukturę skóry i zapobiega przed utratą wody. Działa także antybakteryjnie.



Olej z wiesiołka – zawiera kwas linolenowy i kwasy omega. Dzięki temu odbudowuje barierę ochronną skóry i zapobiega utracie wody. Łagodzi stany zapalne i zapobiega łuszczeniu się naskórka.



Masło Shea – głęboko nawilża i odżywia skórę. Dodatkowo na jej powierzchni tworzy cienką warstwę ochronną, dzięki czemu doskonale chroni przed utratą wody, ale także przed wnikaniem szkodliwych substancji z zewnątrz. Masło Shea jest też naturalnym filtrem słonecznym.



Olej konopny – zawiera kwasy tłuszczowe omega i witaminy A, C, E i z grupy B. Działa przeciwzapalnie, antybakteryjnie i regenerująco. Świetnie sprawdza się nie tylko w terapii atopowego zapalenia skóry, ale także w leczeniu trądziku i łuszczycy.



Olej z czarnuszki – nawilża, odżywia i zabezpiecza skórę przed nadmierną utratą wody. Poprawia także ogólną kondycję skóry. Działa przeciwzapalnie, przeciwtrądzikowo i przeciwstarzeniowo.



Olej Iniany – bogaty w przeciwutleniacze, nienasycone kwasy tłuszczowe oraz witaminy A i E. Doskonale wspomaga regenerację skóry.



Pielęgnacja skóry atopowej – tych składników szukaj w kosmetykach:



Wosk pszczeleli – nawilża i odżywia skórę. Ponadto jest naturalnym antybiotykiem. Działa przeciwzapalnie i przyspiesza gojenie ran.



Mocznik – zmiękcza skórę, doskonale nawilża i działa przeciwświądowo. W stężeniu powyżej 5% mocznik stosuje się w terapii atopowego zapalenia skóry i łuszczycy.



Alantoina – wykazuje silne właściwości regeneracyjne, dzięki czemu przyspiesza gojenie ran i odbudowę naskórka. Działa także nawilżająco, zmiękczejaco i wygładzająco.



Lanolina – to naturalny emolient. Tworzy na skórze cienką warstwę ochronną, która zapobiega utracie wody. Łagodzi podrażnienia i przyspiesza gojenie ran.



Pantenol (prowitamina B5) – po wniknięciu w skórę właściwą zamienia się w kwas pantotenowy (witaminę B). Pantenol doskonale nawilża, dzięki czemu łagodzi podrażnienia i hamuje złuszczenie się naskórka. Ma właściwości przeciwzapalne i przeciwświądowe.



Aloes – można go kupić niemal w każdej drogerii, ale można też użyć własnej rośliny wyhodowanej w doniczce. W jego grubych liściach jest żel, który znajduje się w kosmetykach. Aloes bogaty jest w witaminy i minerały, dzięki czemu doskonale nawilża, odżywia i regeneruje skórę. Łagodzi podrażnienia i stany zapalne.



Olej z nasion ogórecznika – nawilża i odżywia skórę.



A te omijaj szerokim łukiem:



Ftalany występujące pod nazwami: Dibutyloftalan (DBP), dimetyloftalan (DMP), dietyloftalan (DEP), ftalan dwu-2-etyloheksylu (DEHP) – mogą zaburzać gospodarkę hormonalną organizmu, co z kolei może przyczyniać się do rozwoju AZS.



Oleje silikonowe – u osób wrażliwych mogą wywoływać reakcje alergiczne.



Konserwanty: Methylisothiazolinone (MIT), methylchloroisothiazolinone (MCI), kathon – mogą uczulać.



Parabeny (Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben) – w kosmetykach pełnią funkcję konserwantów. Działają drażniąco na skórę, mogą powodować świąd i przyczyniają się do rozwoju atopowego zapalenia skóry.



Triklosan – jest substancją bakteriobójczą, bakteriostatyczną i przeciwgrzybiczą. Może działać drażniąco na skórę.

