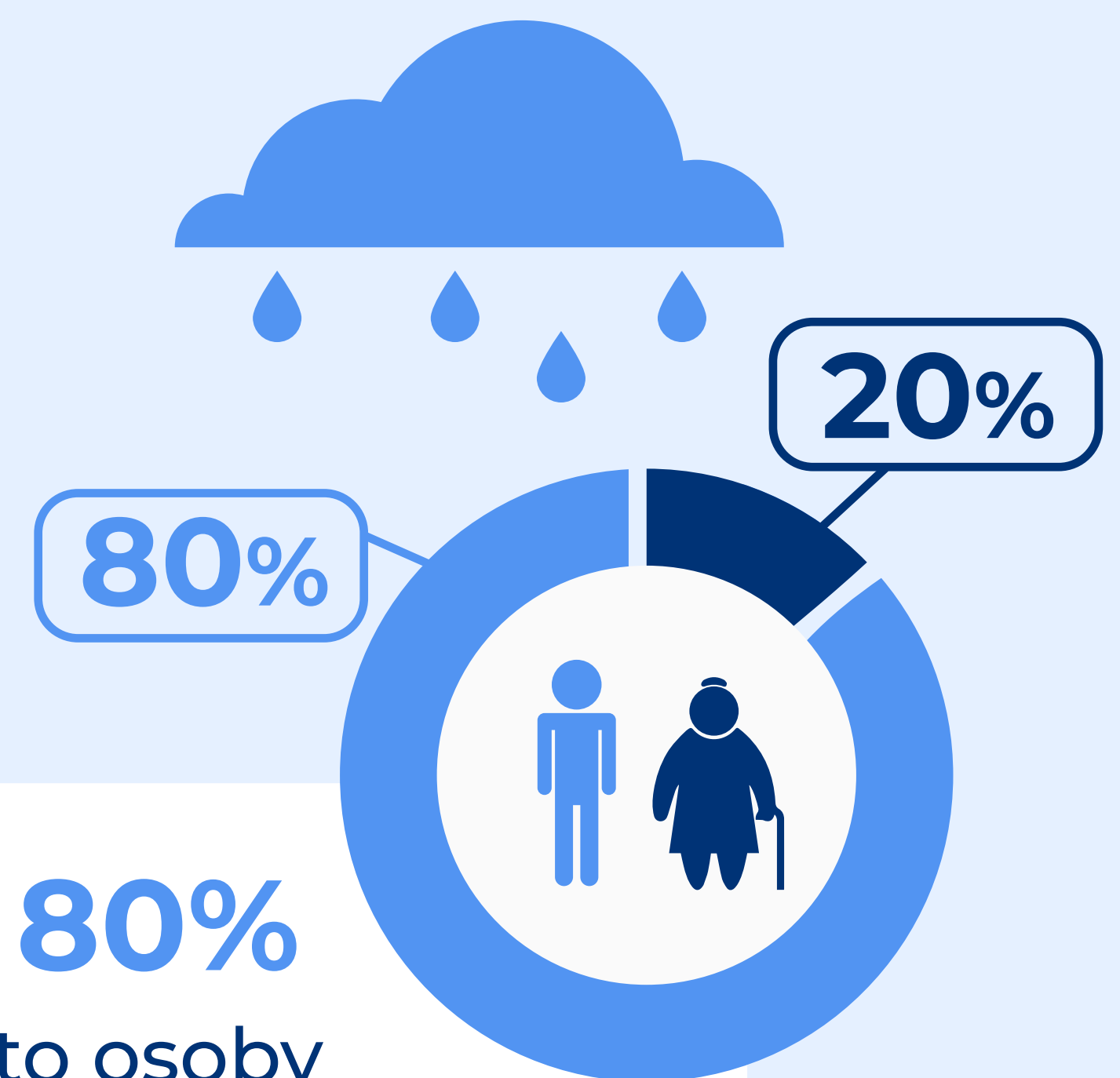


DEPRESJA NA ŚWIECIE



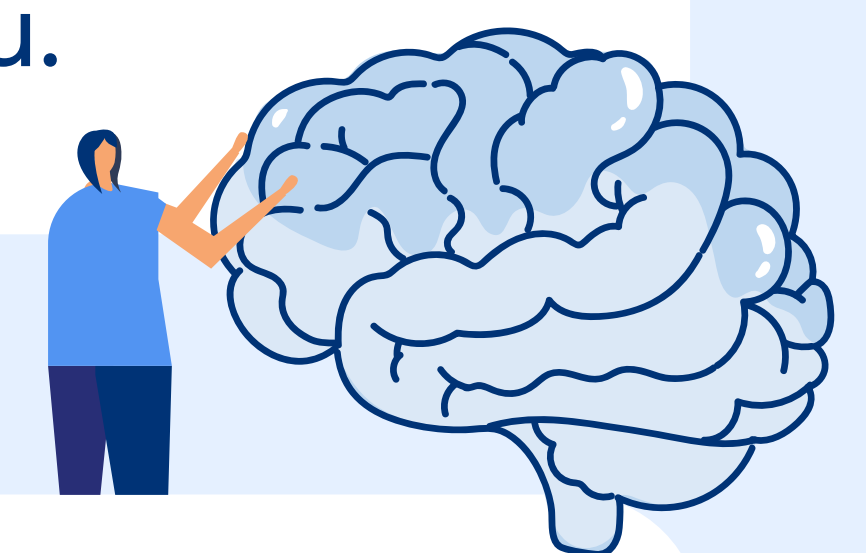
350 mln
ludzi na całym świecie
choruje na depresję.

Ponad **80%**
chorych to osoby
w wieku produkcyjnym.

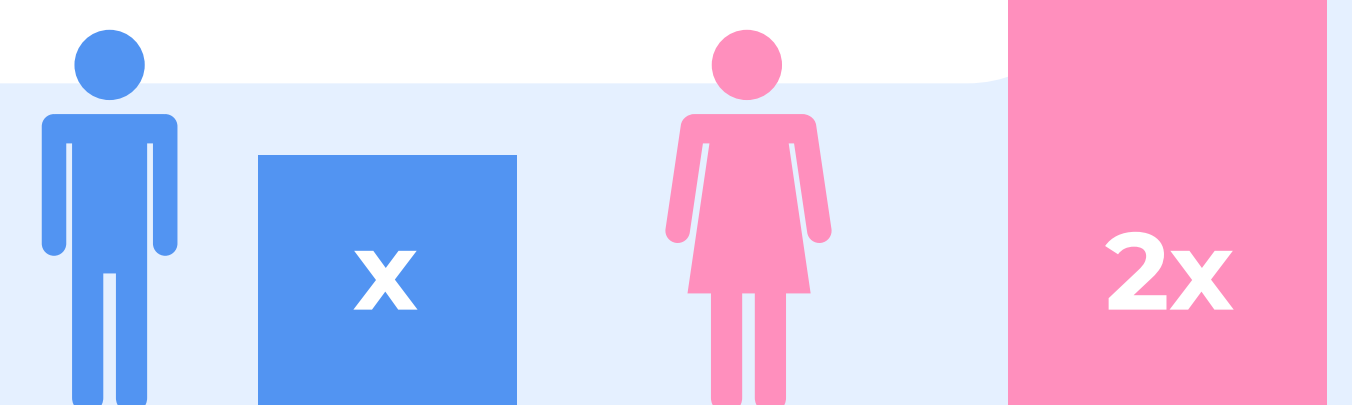


Spadek produktywności
pracowników wywołany depresją
i stanami lękowymi kosztuje
globalną gospodarkę
3 biliony złotych rocznie.

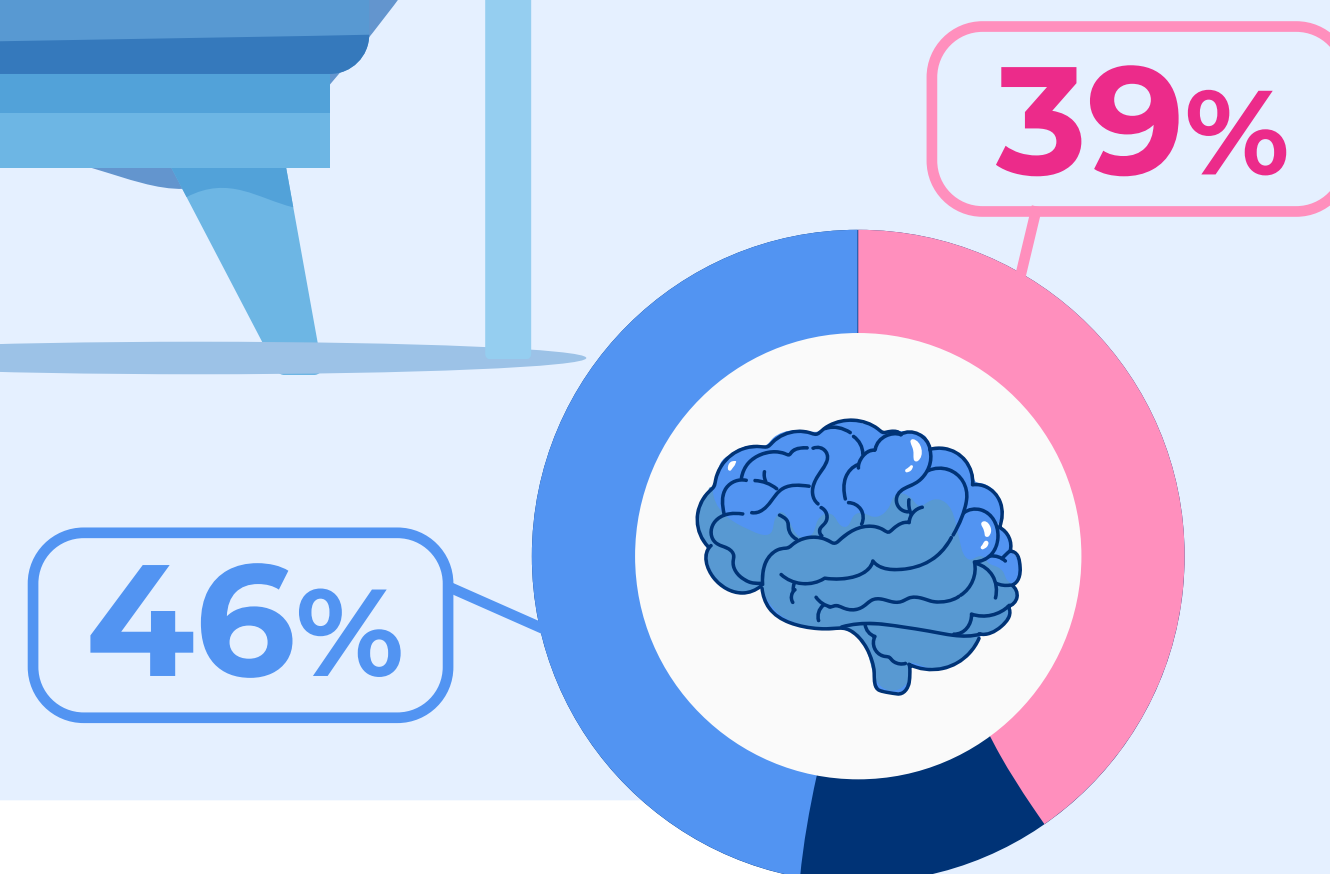
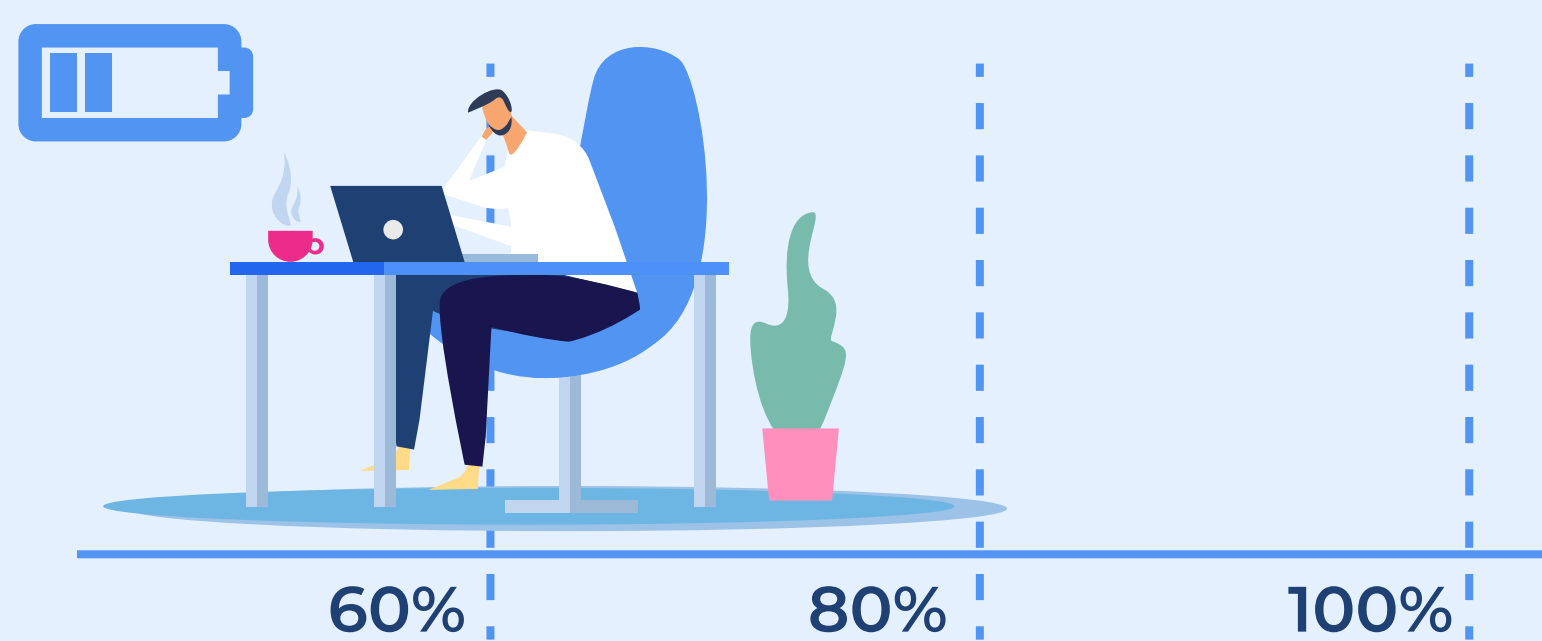
Wg ekspertów, depresja stanie się
pierwszą najczęściej
diagnozowaną jednostką
chorobową na świecie
do 2030 roku.



Szacuje się, że **2 razy** więcej kobiet choruje na depresję niż mężczyzn.
Jednocześnie panowie dużo rzadziej zgłaszają się z problemem
do specjalisty, przez co nie otrzymują oficjalnej diagnozy.



DEPRESJA W POLSCE



Depresja jest jedną z głównych przyczyn spadku wydajności pracy. Pracownik cierpiący na depresję pracuje ok. **20%** mniej produktywnie.

Prawie **39%** pracowników dotyka problem depresji lub lęku. **46%** deklaruje, że życie zawodowe pogarsza stan ich kondycji mentalnej.

W Polsce depresja znajduje się w **pierwszej dziesiątce** najwyższych wydatków na świadczenia związane z niezdolnością do pracy.

1,5 mln Polaków choruje na depresję. To prawie tyle samo osób, ile mieszka w całej Warszawie!

W 2019 roku polscy pracodawcy stracili **6 miliardów zł** z powodu spadku produktywności i nieobecności pracowników w wyniku problemów ze zdrowiem psychicznym.

Rocznie z powodu depresji tracimy w Polsce ponad 24 tysiące lat produktywności. Są to straty dla gospodarki rzędu **1-2,6 mld zł**.

Źródła:

WHO, ZUS, Forum Przeciw Depresji, Mindy, HearMe



DEPRESJA OKIEM EKSPERTA

ILOŚĆ OSÓB CIERPIĄCYCH NA STANY DEPRESYJNE I LĘKOWE ROŚNIE. CHOĆ DANE MÓWIĄ O 1,5 MLN POLAKÓW, TA LICZBA MOŻE BYĆ WIĘKSZA.

”

Wstyd, obawa przed stygmatyzacją i brak dostępu do profesjonalnej pomocy sprawia, że nie każdy zgłasza się do specjalisty, przez co nie otrzymuje oficjalnej diagnozy.

Depresja ma wiele twarzy. Cierpią na nią często osoby aktywne, odnoszące sukcesy w życiu osobistym i zawodowym, pozornie niemające powodów do smutku. Tymczasem obserwujemy wzrost stanów depresyjnych i lękowych związanych z autodestrukcyjnym stylem życia. Szybkie tempo, brak równowagi między pracą a odpoczynkiem, przeciążenie obowiązkami - to wszystko powoduje, że ludzie naginają swoje granice możliwości. A doba ma tylko 24 godziny.

By zmienić tę sytuację kluczowa jest praca u podstaw i zmiana myślenia. Budowanie kultury zdrowia w firmie i świadomości w obszarze profilaktyki i leczenia to główne zadania pracodawców, liderów i działów HR. Wg raportu HearMe, firmy promujące zdrowie cieszą się średnio redukcją liczby dni chorobowych o 28% oraz wzrostem produktywności wśród pracowników nawet o 60%.

Zdrowie po prostu się opłaca!

”

dr Jakub Chwiećko,

lekarz, Head of Science w uPacjenta

