



Akcja zdrowia dla Twoich pracowników

Dbamy o kondycję Twojej Firmy

Profilaktyka zdrowotna? Najważniejszy benefit!

Zastanawiałeś się kiedyś, czy jeśli pracownik twierdzi, że czuje się dobrze, mówi szczerze oraz jest w pełni świadomy swojego stanu zdrowia?



79,1 % pracowników biurowych odczuwa dolegliwości bezpośrednio związane z wykonywaną pracą

74,4 %

poczucie
zmęczenia

35 %

ból głowy

74,4 %

zwiększone
zapotrzebowanie
na węglowodany

25,6 %

spotęgowane
odczuwanie smutku

20,6 %

ból oczu

18,4 %

Problemy ze snem



Te problemy przekładają się na jakość wykonywanych obowiązków i dodatkowe koszty, jakie ponosi firma

32,9 %

pracowników często działa automatycznie,
nie uświadamiając sobie w pełni, co w danym
momencie robi

25,5 %

pracowników łapie się często na tym,
że nie słucha, co się do nich mówi.

40 %

całkowitych kosztów ponoszonych z tytułu dolegliwości
związanych z pracą przypada na choroby układu
mięśniowo-szkieletowego, **16%** - kardiologiczne, **9%** -
układu oddechowego, **7%** - psychiczne.

Chcesz pomóc swoim pracownikom cieszyć się zdrowiem i wykonywać swoje obowiązki z poczuciem spełnienia i satysfakcji?

44 %

Polaków twierdzi, że firma powinna dbać o zdrowie personelu ze względu na niewydolność polskiego systemu opieki zdrowotnej.



72,6 %

pracowników uważa, że ich pracodawca powinien wprowadzić benefity związane z kondycją psychiczną.

Zapewnij pracownikom dostęp do profilaktyki, która pozwoli na systematyczny przegląd zdrowia, pomoże w monitorowaniu chorób przewlekłych i wesprze zmiany nawyków na zdrowsze. Zobacz, jak to zrobić wspólnie z uPacjenta!

Akcja zdrowia dla pracowników z uPacjenta Ci się opłaci!

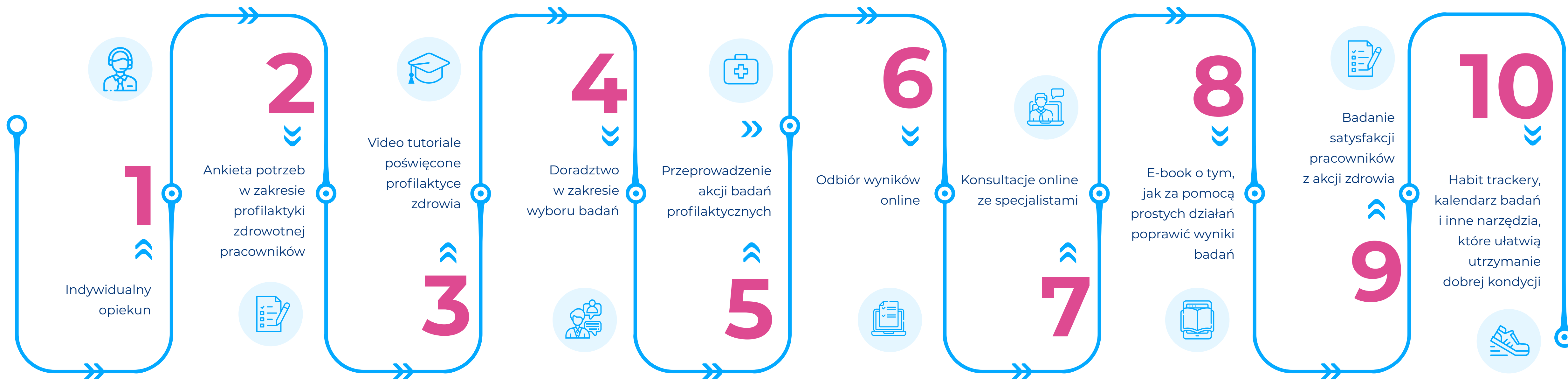
Zależy Ci na zdrowiu pracowników? To dowodzi, że Twoja firma jest dojrzałą, świadomą organizacją, która dba o swój największy potencjał: ludzi. Sprawdź, co jeszcze możesz zyskać, zapewniając zespołowi dostęp do benefitów prozdrowotnych!



- ✓ Koszt przeprowadzenia akcji profilaktycznej **już od 29 zł** za jednego pracownika.
- ✓ **Badania i pakiety.** W ramach akcji możemy wykonać dowolne badania lub gotowe pakiety ukierunkowane na konkretne problemy zdrowotne: stres, zmęczenie, brak odporności i inne. Każdy pracownik ma również możliwość doboru badań indywidualnie.
- ✓ **Edukacja zdrowotna.** Pomożemy Ci lepiej dbać o zdrowie pracowników na co dzień. Otrzymasz od nas materiały edukacyjne, wzór ankiety badającej potrzeby zespołu i dodatkowe narzędzia, które ułatwią utrzymanie zdrowego stylu życia.
- ✓ **Konsultacje specjalistów.** Twoi pracownicy skonsultują wyniki z lekarzami i diagnostami. Możemy także zaangażować w akcję zdrowia innych specjalistów - dietetyków czy fizjoterapeutów.
- ✓ **Koordynacja akcji.** Dedykowany opiekun Klienta będzie z Tobą w stałym kontakcie. Zorganizujemy akcję zdrowia tak, aby naturalnie wpisała się w codzienne funkcjonowanie przedsiębiorstwa.

Oferujemy kompletne doświadczenie well-beingowe prowadzące Twoją organizację ku sprawniejszemu działaniu.

Sprawdź, co zyskasz, decydując się na współpracę z nami!



Opinie o naszych akcjach

 ZnanyLekarz

” Organizacja akcji profilaktycznego badania krwi z uPacjenta to świetny sposób, aby zadbać wspólnie z pracownikami o ich zdrowie. Zainteresowanie było tak wielkie, że badania musieliśmy podzielić na dwa dni. Napewno powtórzymy! ”

KAROL TRACZYKOWSKI,
Head of New Ventures
w Znany Lekarz

 Allergan™

” Świetnie sprofilowana oferta, obszerny zakres badań i przeogromna wygoda dla pracowników mogących przyjść na badania do własnego biura, to zestaw, który gorąco polecam! ”

AGNIESZKA FIJAŁKOWSKA,
HR & Wellbeing Expert
w Allergan

 **answear.com**
UNLIMITED FASHION STORE

” Poza standardowymi benefitami, okresowe badania kontrolne najważniejszych parametrów zdrowotnych powinny być przeprowadzane cyklicznie i od takich benefitów powinien zaczynać każdy pracodawca myślący o swoich pracownikach. ”

KRZYSZTOF BAJOLEK,
Founder & CEO
w Answear

Skontaktuj się z nami!

Napisz lub zadzwoń!

Napisz lub zadzwoń! Skontaktujemy się z Tobą, aby wyjaśnić wszystkie wątpliwości i zaproponować rozwiązanie, które odpowie na potrzeby zdrowotne pracowników i możliwości logistyczne Twojej firmy.

Zainteresowała Cię nasza propozycja?
Masz pytania dotyczące organizacji akcji
zdrowia? A może chcesz zyskać wgląd
do pełnej oferty badań dla pracowników?



+48 22 292 47 49



badaniawfirmie@upacjenta.pl



upacjenta.pl

Źródła

1. K. Puchalski, Health promotion in medium-sized and large companies in Poland in 2017 – activities, implementation, effects and difficulties [w:] „Medycyna pracy”, https://www.researchgate.net/publication/332880632_Health_promotion_in_medium-sized_and_large_companies_in_Poland_in_2017_-_activities_implementation_effects_and_difficulties, dostęp: 15.06.2021.
2. Raport HealthDesk, <https://www.healthdesk.com.pl/raport-healthdesk/>, dostęp: 15.06.2021.
3. Raport Activy, Przyszłość wellbeingu i benefitów pracowniczych - nowe porządki, <https://raport.activy.app/>, dostęp: 15.06.2021.
4. Human Power, Raport Mental Master, <https://humanpower.pl/raport2018/>, dostęp: 15.06.2021.